

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Morze Kultury , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000528383 , Kod pocztowy: 70-695 , Poczta: Szczecin , Miejscowość: Szczecin , Ulica: Piotra Skargi , Numer posesji: 9-11 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nie taki diabeł straszny! Poradnik o tym, jak radzić sobie z wykluczeniem w czasie pandemii/kryzysu			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	13.10.2021	Data zakończenia	31.12.2021

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Pandemia wymusza na nas budowanie nowej jakości relacji między sobą, natomiast wielu z nas ma zakorzenione stare modele budowania relacji, oparte na dyrektywnym autorytecie jednostki i nakazowości, a ten model w obecnej sytuacji już nie działa. Pandemia pokazuje jak ważne jest budowanie relacji w oparciu o empatię czyli rozumienie potrzeb innych ludzi, a potrzeby ludzi na przestrzeni ostatnich miesięcy zmieniły się diametralnie. Nowa rzeczywistość stwarza przestrzeń do otwierania się na działania płynące z zaufania sobie i swojemu poczuciu własnej wartości.

Przedstawiciele Fundacji zapraszają cykl spotkań, podczas których uczestnicy będą mogli poznać i zrozumieć nowe metody dotyczące budowania relacji ze sobą i z innymi w oparciu o wzmacnianie poczucia własnej wartości, radzenia sobie z lękami i stresem, negatywnymi emocjami, oraz nabranie odwagi bycia sobą i wzmocnienie własnego autorytetu.

Ukryte problemy emocjonalne, które uświadomią te spotkania, mogą sprzyjać podjęciu działań zapobiegającym wykluczeniu czy wypaleniu:

- odrzucenie (zostawieni, zdradzeni, oszukani – zaspokajanie potrzeby bycia ważną poprzez poszukiwanie uznania w niewłaściwych relacjach z niewłaściwymi ludźmi, co jest wynikiem braku wiary w siebie)
- opuszczenie (śmierć partnera, który był wsparciem; bezsilność związana z byciem samodzielną, co w efekcie często prowadzi do uzależnień)
- poczucie wstydu i winy (ostracyzm społeczny i uprzedzenia stereotypowe – „sam sobie winien”)
- zaniżone poczucie wartości (doświadczenie psychicznego i fizycznego znęcanie się w rodzinie, alkoholizm, molestowanie, uzależnienia)
- osamotnienie (doświadczenie niezrozumienia emocjonalnego „nikt mnie nie rozumie” potęgowane presją „musisz wziąć się w garść”)
- potrzeba wzmocnienia własnego wizerunku (jako człowieka na rynku pracy)

Odczuwalne problemy emocjonalne, uświadomienie których może wpłynąć na zastosowanie odpowiednich kroków zaradczych:

- bezradność życiowa (nieradzenie sobie z negatywnymi emocjami emocjonalna)
- bezradność zawodowa (lęk przed obecnością i konkurencją na rynku pracy)
- poczucie osamotnienia i opuszczenia (nie spełniam wymogów, nie mam właściwego wykształcenia)
- przeciążenie zbyt ciężką pracą, zmęczenie i permanentny stres, co grozi osłabieniem stanu zdrowia fizycznego i psychicznego (taki mój los, bo nie potrafię nic innego, a jakoś muszę utrzymać rodzinę; wszystko na mojej głowie)
- lęk przed samotnością i zaburzenia relacji domowych (brak wsparcie ze strony domowników i wygórowane oczekiwania domowników).

Etymologia zachowań prowadzących do wykluczeń w obszarze aktywności zawodowej:

Zgodnie z definicją Narodowej Strategii Integracji Społecznej, wykluczenie społeczne to „brak lub ograniczenie możliwości uczestnictwa, wpływania i korzystania z podstawowych instytucji publicznych i rynków, które powinny być dostępne dla wszystkich, a w szczególności dla osób ubogich”. Oznacza to, że jednostka albo nawet cała grupa są wyłączone ze sposobu życia, zasobów oraz warunków życia, jakie są zwyczajowe i akceptowane w danej społeczności.

Wykluczenie społeczne może być pojmowane jako kumulujący się i złożony proces stopniowego wypadania z istotnych obszarów życia, wynikający z tworzących się na tych obszarach sytuacji i połączony ze stopniową izolacją osób i grup oraz umiejscawianiem ich na pozycjach niższych i gorszych w odniesieniu do centrów możliwości i rozwoju oraz dominujących wartości.

Kobiety, które zdecydowały się zająć się domem lub te, po tzw. „przejęciach”, są istotną grupą

bardzo mocno narażoną na marginalizację na rynku pracy. Sam okres przebywania w domu z dziećmi, w ośrodkach zamkniętych typu poprawczak czy zakład karny, wywołują ogromne ubytki w poziomie oceny własnego potencjału, a tym samym własnych możliwości na rynku pracy. Po latach spędzonych na odchowaniu dzieci lub po wyjściu z zakładów zamkniętych, kobiety bardzo często spotykają się z brakiem możliwości uzyskania stabilnego zatrudnienia ze względu na stygmatyzujące oddziaływanie faktu bycia na wychowawczym czy odbywania kary. Z analogicznymi problemami borykają się osoby, które były w różnych formach uzależnień.

Planowana jest realizacja 6 spotkań w miesiącach październik, listopad, grudzień (2 miesięcznie).

Miejsce realizacji

Centrum Kultury Euroregionu Stara Rzeźnia

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
organizacja wykładów dotyczących radzenia sobie z czynnikami powodującymi wykluczenie oraz łagodzenie emocjonalno- psychicznych skutków pandemii	ok. 20-30 osób na każdym wykładzie	prezentacja multimedialna dla uczestników, wersja online, relacja fotograficzna, materiały promocyjne, dokumentacja finansowa
<ul style="list-style-type: none"> - wzmocnienie poczucia własnej wartości - nauka radzenia sobie z negatywnymi emocjami - nauka radzenia sobie z lękami - nabranie odwagi bycia sobą i wzmocnienie poczucia własnej wartości - doświadczenia z przeszłości jako źródło budowania wiarygodności, nie powód do wstydu i wycofywania się z życia - poprawienie relacji ze sobą i z innymi 	6 wykładów/spotkań z osobami wykluczonymi- aktywizacja integracja i dostęp do udziału w wydarzeniu dla grup społecznych zagrożonych wykluczeniem	prezentacja multimedialna dla uczestników, wersja online, relacja fotograficzna, materiały promocyjne, dokumentacja finansowa
Promocja i wzmocnienie wizerunku miasta oferującego pomoc i wsparcie dedykowane dla grup narażonych na wykluczenie	6 wykładów, ok. 20-30 osób na każdym wykładzie	promocja wydarzenia (media społecznościowe, informacje o wydarzeniu), fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Celem Fundacji jest: działalność w sferze kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego działalność w zakresie podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej, działalność na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami, upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji, działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym, działalność na rzecz osób niepełnosprawnych, działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn, działania w sferze nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania, promocja Rzeczypospolitej Polskiej za granicą, pomoc Polonii i Polakom za granicą, promocja i organizacja wolontariatu, działalność charytatywna, upowszechnianie i organizowanie wypoczynku dzieci i młodzieży, upowszechnianie turystyki i krajoznawstwa, upowszechnianie wiedzy na temat ochrony i promocji zdrowia. Fundacja realizuje swoje cele statutowe przez: organizowanie wszelkiego rodzaju imprez kulturalnych, między innymi: koncertów, festiwali, wystaw, wernisaży w kraju i za granicą organizowanie spotkań, szkoleń, kursów, konferencji, targów, warsztatów, prelekcji, seminariów i wszelkiego poradnictwa służącego realizacji celów statutowych organizowanie i udział w krajowych i międzynarodowych projektach służących realizacji celów statutowych organizowanie i koordynowanie działań na rzecz wolontariatu promowanie Szczecina oraz regionu Województwa Zachodniopomorskiego prowadzenie działalności naukowej i wydawniczej w zakresie realizacji celów statutowych fundowanie stypendiów, zwłaszcza uzdolnionym dzieciom ze Szczecina i Województwa Zachodniopomorskiego propagowanie rozwoju edukacji artystycznej w szkołach podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych, na uczelniach wyższych prowadzenie kształcenia w systemie nieformalnym i pozaformalnym zakładanie i prowadzenie zespołów, chórów, grup artystycznych pozwalających na rozwój artystyczny ich członków włączanie młodzieży w proces edukacji międzykulturowej poprzez wspieranie ich uczestnictwa w projektach wolontariatu europejskiego i międzynarodowych wymian młodzieży organizowanie placówek wypoczynku dzieci, młodzieży i dorosłych organizowanie akcji dobroczynnych i charytatywnych organizowanie zbiorów publicznych współpracę z organami administracji państwowej, samorządowej i innymi podmiotami promocję i organizację akcji mających na celu uzyskanie dochodów na rzecz Fundacji organizowanie i prowadzenie programów i konferencji propagujących cele fundacji oraz informowanie o nich w środkach masowego przekazu.

Fundacja Morze Kultury formalnie jest organizacją, w której działania zaangażowane są osoby z dużym doświadczeniem przy realizacji projektów związanych z kulturą i szeroko pojętą sztuką, którzy posiadają także doświadczenie we współpracy z innymi organizacjami i czynnie realizujący projekty w partnerstwach. Fundacja skupia członków szczecińskich chórów, zespołów muzycznych, absolwentów uczelni artystycznych, nauczycieli i wykładowców akademickich oraz członków Uniwersytetu III Wieku, chcących działać na rzecz wzbogacania oferty kulturalnej kraju i regionu, a także promocji Szczecina i Województwa Zachodniopomorskiego. Działania fundacji głównie obejmują: organizację: Międzynarodowego Szczecińskiego Festiwalu Muzyki Pasyjnej, Międzynarodowych Muzycznych Zmagania Seniorów, Festiwalu Chórów Kameralnych i Zespołów Wokalnych "Sedina Cantat" - organizację festiwali i koncertów tematycznych - organizację warsztatów chóralnych min. dla UTW, muzycznych min. w Katalonii połączoną ze zwiedzaniem Katalonii - promocję kultury w kraju i regionie, Miasta Szczecin i Województwa Zachodniopomorskiego w Polsce i za granicą wymiana młodzieży w ramach projektu Erasmus +

Młodzież Trzy Strony Muzyki: polsko - islandzko hiszpańskie warsztaty muzyczne. - wymiany młodzieży z grupami z Litwy oraz Łotwy w ramach programu "Młodzież w działaniu" przy pomocy Fundacji Akademii Podmiotowego Wspierania Młodzieży. "Złap język - poznaj kraj" dofinansowane ze środków POWER.

Doświadczenie w organizacji min.: 1. Międzynarodowy Szczeciński Festiwal Muzyki Pasyjnej 11-13.03.2018, 11-12.04.2019, 16-18 10.2020. 26-28. 03.2021 2. Międzynarodowe Muzyczne Zmagania Seniorów 7-8.10.2018, 5-6.10.2019, 17.10.2020 3. Zachodniopomorskie Warsztaty Chóralne w Kołobrzegu 23-28.06.2018, 24-27.06.2019, 22-28.08.2020 5. Cykl koncertów „Szczecin–miasto talentów”–zadanie współfinansowane z budżetu Gminy Miasto Szczecin 2018 6. Realizacja nagrania płyty CD i wykonanie koncertu "Na mojej szczecińskiej ziemi codziennie Polskę tworzyMY"- zadanie współfinansowane z budżetu Gminy Miasto Szczecin–2018 7. Realizacja nagrania płyty CD pt. "Od Moniuszki do Soboty" 2019 i wykonanie koncertu 8. Realizacja koncertów z okazji 100 urodzin JP II - 2020, "Wspólnym głosem dla Szczecina- Niech się święci 3-maja", 9. Realizacja cyklu koncertów "Kołędując Małemu" , "Śpiewajcie i grajcie Mu" - 2020

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Organizacja konferencji poświęconej zdrowiu, organizacja "Weekendów zdrowia" i "Weekendów kobiet", organizacja Targów 50+ i 60+, spotkania, koncerty i wykłady organizowane na terenie Domów Dziecka i Domów Pomocy Społecznej, Domów Pogodnej Starości, dla osób niepełnosprawnych, seniorów, środowisk UTW

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Małgorzata Krawczak- prowadzi działalności rozwojowo – edukacyjną NATURA SUKCESU, pasjonatka działania zgodnego z wartościami szczęśliwego człowieka; wierząca, że życie to spójna całość, a nie odrębne kawałki będące pracą, rodziną, nauką czy hobby. Jako coach i mentor pomaga odnaleźć własną drogę w życiu i budować satysfakcjonujące relacje ze sobą i z innymi ludźmi. Od ponad 10 lat podąża za swoją pasją – wspieraniem ludzi w radzeniu sobie z trudnymi emocjami, które im towarzyszą w relacjach. Z układania własnych relacji i bazując na wieloletniej pracy z ludźmi powstała książka „Coaching relacji z sobą i bliskimi”. Pracuje z osobami, które za swoje sukcesy i pomyślność płacą zbyt dużymi problemami w relacjach ze sobą i z innymi. Pomaga im to wszystko tak poukładać, by mieli satysfakcję z pracy i radość z życia. Pracuje sprawdzonymi metodami, które pomagają poszerzać perspektywę postrzegania siebie i innych. Ukończyła wiele specjalistycznych szkoleń i kursów z zakresu kompetencji miękkich. Posiada certyfikacje (ICF, Points Of You®, RTZ, TSR, EEG-Biofeedback, Soul Coaching®). Prowadzi autorskie warsztaty coachingowe oraz indywidualne sesje coachingu, mentoringu i EEG-biofeedbacku. Obszary, w których się specjalizuje, to podnoszenie poczucia własnej wartości, budowanie relacji i rozbudzanie motywacji. Jako ekspert w mediach najczęściej wypowiada się na tematy związane z odwagą bycia sobą, wyznaczaniu własnych granic i o filtrowaniu informacji, które docierają do naszego mózgu. Więcej info na www.naturasukcesu.pl oraz na Facebook, Instagram i Youtube.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	-------------	-----------	-----------------

1.	honorarium prowadzących warsztaty cykl 6 wykładów (4 godziny każde ze spotkań/warsztatów)	5 500,00		
2.	działania promocyjne i organizacyjne (materiały promocyjne, obsługa strony internetowej, działania online, publikacja na profilach społecznościowych, fotograf)	2 500,00		
3.	obsługa prawno-księgowa i koszty administracyjne	1 000,00		
4.	koordynator	1 000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.